

Фантастически вкусная творожная запеканка



На 100 грамм:
Калорийность: **120.32 ккал.**
Белки: **11.98 г.**
Жиры: **3.21 г.**
Углеводы: **10.48 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/fantasticheski-vkusnaya-tvorozhnaya-zapekanka/>

Ингредиенты:

- 250 г. творога
- 1 ст. ложка сахара
- 0.5 чайной ложки соли
- 2 яйца взбить
- 2 ст. ложки манной крупы
- 0.5 стакана молока

Приготовление:

Манку с молоком смешать и дать постоять минут 10, чтобы крупа набухла. Взбить яйца с сахаром, добавить творог, соль и набухшую манку. Всё перемешать и вылить в форму, смазанную маргарином и посыпанную сухарями или манной крупой (чтобы не прилипло) Запекать в разогретой духовке при мощности 200 градусов минут 40, духовку не открывать, а то запеканка опустится.