

Энергетические конфеты



На 100 грамм:
Калорийность: **619.94 ккал.**
Белки: **5.99 г.**
Жиры: **51.81 г.**
Углеводы: **34.56 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/energeticheskie-konfety/>

Ингредиенты:

- 1 чашка сухой овсянки
- 1 чашка поджаренных кокосовой стружки
- 1/2 стакана арахисового масла
- 1/2 стакана зародышей пшеницы
- 1/2 стакана шоколадной стружки
- 1/3 стакана меда
- 1 ч. л. ваниль

Приготовление:

Перемешать все ингредиенты в миске. Охладить смесь в холодильнике. Через час скатать из массы шарики любого размера.