Диетическое клубничное мороженое

На 100 грамм:
Калорийность: **64,83 ккал.**
Белки: **6,78 г.**
Жиры: **1,27 г.**
Углеводы: **6,39 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/dieticheskoe-klubnichnoe-morozhenoe/

Ингредиенты:
- нежирный творог 150 г
- 1% кефир 150 г
- клубника (замороженная) 130 г
- изюм 15 г
- минеральная вода 50 мл

Приготовление:
Взбить все ингредиенты в блендере
Залить в формочки.
Положить в морозилку.