Диетический салат

На 100 грамм:
Калорийность: **79.85 ккал.**
Белки: **7.98 г.**
Жиры: **3.35 г.**
Углеводы: **4.46 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/dieticheskij-salat/

Ингредиенты:
- творог зернистый 300 г
- крабовые палочки 150 г
- яйцо вкрутую 1 шт
- свежие помидоры 1 шт
- зелень 100 г
- йогурт 2 ст. л

Приготовление:
Все порезать.
Заправить йогуртом.