Цветная капуста запечённая с помидорами

На 100 грамм:
Калорийность: **66.18 ккал.**
Белки: **4.76 г.**
Жиры: **3.67 г.**
Углеводы: **3.93 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/cvetnaya-kapusta-zapechennaya-s-pomidorami/

Ингредиенты:
- 300г цветной капусты
- 2-3 помидора
- 100г сметаны
- 50г сыра
- 1 варёное яйцо
- соль, перец

Приготовление:
Капусту отварить в подсоленой воде. С помидоров снять кожицу, мелко нарезать, сыр натереть на мелкой тёрке, перемешать, добавить рубленное яйцо и сметану, посолить, поперчить.
Форму для запекания смазать сливочным маслом, выложить в неё цветную капусту, залить сметаной с сыром и помидорами. Запекать в духовке при 150гр. 10-15 мин.