Слоеный салат с грибами «красная шапочка»

На 100 грамм:
Калорийность: **150.45 ккал.**
Белки: **10.42 г.**
Жиры: **11.15 г.**
Углеводы: **1.65 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/cloenyj-salat-s-gribami-krasnaya-shapochka/

Ингредиенты:
- свежие грибы (любые) - 300г
- репчатый лук - 1 шт
- ветчина (или вареное мясо, копченая курица) - 150г
- помидор (или помидоры черри)
- яйцо - 3 шт
- сыр - 150г
- майонез

Приготовление:
Режем грибы кубиками, обжариваем.
Обжариваем лук.
Режем кубиками ветчину.
Салат готовится по принципу Шубы: все ингредиенты укладываются слоями. Ветчина, сверху грибы, тертые на крупной терке яйца, сыр.
Все слои промазываются майонезом.
На последний слой мелкими кусочками укладываются помидоры. Именно поэтому - Красная Шапочка. Очень легкий, но сытный салат.