

Цитрусовая вода



На 100 грамм:
Калорийность: **2,96 ккал.**
Белки: **0,12 г.**
Жиры: **0,02 г.**
Углеводы: **0,61 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/citrusovaya-voda/>

Ингредиенты:

- 1 апельсин
- 1 лайм
- 1 лимон
- 2 литра воды

Приготовление:

Нарезаем половинками кружочков апельсин, лайм, лимон. Кладем в банку, немного разминаем, чтобы фрукты дали сок, но не превратились в кашу. Заполняем банку льдом, доливаем водой до края. Аккуратно перемешиваем ручкой ложки. Закрываем крышкой, ставим в холодильник или просто в прохладное место. Можно пить сразу, но аромат станет более насыщенным через 1-2 часа, а ещё более полный вкус напиток приобретёт через сутки. Даже до следующего дня лёд может растаять не полностью и будет служить своеобразным ситом, отделяющим воду от кусочков фруктов.