

Чизкейк в яблоке



На 100 грамм:
Калорийность: **63,36 ккал.**
Белки: **4,23 г.**
Жиры: **1,31 г.**
Углеводы: **8,09 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/chizkejk-v-yabloke/>

Ингредиенты:

- крупное, сладкое яблоко - 4 шт
- яйцо (желток) - 1 шт
- творог нежирный мягкий - 150 г

Приготовление:

У яблок очистить верхнюю треть. Вырезать черенок и сердцевину. Аккуратно ложкой выскоблить немного мякоти.

Творог смешать с желтком и начинить яблоки.

Поставить в жаропрочную форму, влить немножко воды и запечь 25 минут при 200С.

Перед подачей можно полить натуральным йогуртом.