

Черничный смузи



На 100 грамм:
Калорийность: **43.65 ккал.**
Белки: **0.97 г.**
Жиры: **0.14 г.**
Углеводы: **9.63 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/chernichnyj-smuzi/>

Лучший способ съесть сельдерей приготовить с ним черничный смузи.

Ингредиенты:

- 2 банана
- 3 ст. ложки черники
- сок 1/3 лимона
- 23 стебля сельдерея
- стакан воды

Приготовление:

Смешайте ингредиенты в блендере яркий и питательный смузи готов!