Чай с яблоком и тимьяном

На 100 грамм:
Калорийность: **75.44 ккал.**
Белки: **3.16 г.**
Жиры: **1.16 г.**
Углеводы: **12.67 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/chaj-s-yablokom-i-timyanom/

Ингредиенты:
- сах.зам. по вкусу
- 1 кислое яблоко (желательно антоновка)
- щепотка молотой корицы
- 1 веточка свежего тимьяна
- 3 ч. л. черного чая

Приготовление:
В заварочный чайник насыпать чай, добавить тимьян, влить кипяток. Тонко нарезать яблоко, посыпать сах.зам., добавить корицу и слегка перемешать.
Разлить чай по чашкам, добавить в каждую несколько ломтиков яблока, дать постоять 1–2 минуты.