Чай с перцем

На 100 грамм:
Калорийность: **4.67 ккал.**
Белки: **0.6 г.**
Жиры: **0.15 г.**
Углеводы: **0.24 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/chaj-s-percem/

Ингредиенты:
- чай черный 30г
- вода 1 л
- перец черный горошек 10шт

Приготовление:
Вскипятить воду и залить чай, дать настояться 5 минут, накрыв чайник полотенцем.
Вылить весь кипяток и добавить черный перец.