Салат «Соломка»

На 100 грамм:
Калорийность: **165.13 ккал.**
Белки: **6.98 г.**
Жиры: **12.94 г.**
Углеводы: **4.53 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/calat-solomka/

Ингредиенты:
- банка консервированной кукурузы
- 300 гр копченой колбасы
- 2 свежих огурца
- 4 яйца(вареных вкрутую)
- майонез для заправки

Приготовление:
С кукурузы слить рассол. Яйца очистить, огурцы вымыть.
Яйца, колбасу и огурцы нарезать тонкой соломкой.
Смешать все ингредиенты, посолить, поперчить, заправить майонезом.