

## Быстрый салат с фасолью и крабовыми палочками



На 100 грамм:  
Калорийность: **102,28 ккал.**  
Белки: **8,07 г.**  
Жиры: **3,81 г.**  
Углеводы: **8,44 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/bystryj-salat-s-fasolyu-i-krabovymi-palochkami/>

### **Ингредиенты:**

- фасоль красная в собственном соку 200 гр
- 2-3 вареных яйца
- крабовые палочки 200гр
- сметана, соль, перец, зелень

### **Приготовление:**

С фасоли слить сок. Крабовые палочки, яйца и зелень мелко порезать. Затем все смешать, посолить, поперчить по вкусу и заправить сметаной. Салат готов!