Брокколи с моцареллой в духовке

На 100 грамм:
Калорийность: **72.44 ккал.**
Белки: **8.41 г.**
Жиры: **3.3 г.**
Углеводы: **3.66 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/brokkoli-s-mocarelloj-v-duhovke/

Вариант вкусного, легкого и простого ужина. У хозяек такое блюдо займет 10 минут от силы.

Ингредиенты:
- брокколи - 400 г
- моцарелла-лайт - 200 г
- специи по вкусу

Приготовление:
Разрезаем брокколи на соцветия, отвариваем минут 3-5.
Выкладываем в форму для запекания.
Сверху кусочками нарезаем маложирный сыр. На мой взгляд, моцарелла то, что нужно.
Можно на терке натереть. И в духовку, пока сыр не расплавится.
Можно добавить лимонный перец, орегано и т.д.