

# Блинный тортик с бананом



На 100 грамм:  
Калорийность: **154,41 ккал.**  
Белки: **4,4 г.**  
Жиры: **4,08 г.**  
Углеводы: **24,7 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/blinnyj-tortik-s-bananom/>

## Ингредиенты:

- 1 яйцо
- 200 мл активия питьевая натуральная 2.4%
- 120 гр муки кукурузной
- сода 0.5ч.л
- 5 - 7 гр оливкового масла
- щепотка соли
- подсластитель по вкусу
- банан 1-2
- шоколад грамм 10-15

## Приготовление:

Все ингредиенты, кроме банана, взбиваем в однородную массу и жарим на сухой сковороде, на быстром огне.

Укладываем блинчики один на другой и промазываем любимым пудингом или мягким творогом, сверху кладем банан! Я взяла пудинг Чудо ваниль. Сверху натёрла шоколад из кэроба, можно горький!!! Можно дать постоять ночь, тогда он нежнее  
Сладенький и мягенький тортик!