

Блинчики



На 100 грамм:
Калорийность: **121.31 ккал.**
Белки: **7.02 г.**
Жиры: **6.44 г.**
Углеводы: **8.68 г.**

Количество порций: **5**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/blinchiki/>

Ингредиенты:

- 130 мл молока
- 2 яйца
- 20г кукурузного крахмала
- подсластитель
- щепотка соли

Приготовление:

Яйца взбить с молоком, добавить соль и подсластитель и по немного всыпать крахмал и хорошо перемешать что бы не было комочков.
Хорошо разогретую сковородку немного смазала кокосовым маслом(только на первый блин).
И жарила с 2х сторон на небольшом огне.