

## Безалкогольный сбитень



На 100 грамм:  
Калорийность: **60.96 ккал.**  
Белки: **1.14 г.**  
Жиры: **0.55 г.**  
Углеводы: **13.39 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/bezalkogolnyj-sbiten/>

Исконно русский напиток может быть не только безалкогольным, но и очень вкусным

### **Ингредиенты:**

- 0,5 л яблочного сока
- 1 ст.л. черного чая (сухого)
- небольшой кусочек имбиря
- 1 ст.л. меда

### **Приготовление:**

Налить сок в кастрюлю, туда же положить чай и натертый имбирь. Подогреть, но не доводить до кипения. В конце по желанию можно добавить ложку меда.