Белковый пирог с сырной начинкой

На 100 грамм:
Калорийность: **153,65 ккал.**
Белки: **18,13 г.**
Жиры: **4,34 г.**
Углеводы: **8,25 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/belkovyj-pirog-s-syrnoj-nachinkoj/

Ингредиенты:
- обезжиренный творог 360 г
- овсяная мука (молотые хлопья) 80 г
- яйцо 1 шт
- белок 2 шт
- твёрдый нежирный сыр 150 г
- специи по вкусу

Приготовление:
Смешать творог, муку, 1 яйцо, 1 белок, выложить часть полученной смеси в форму.
100 г сыра натереть на крупной терке, смешать с белком, выложить в форму поверх основы.
Накрываем сырный слой оставшимся тестом.
Посыпаем сыром (50 г)
И в духовку до готовности.