

Белковые булочки



На 100 грамм:
Калорийность: **133,69 ккал.**
Белки: **14,32 г.**
Жиры: **1,45 г.**
Углеводы: **17,64 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/belkovye-bulochki/>

Ингредиенты:

- 200 гр творога 0%
- 2 белка яиц
- соль, сода - щепотки
- 3 ст.л. овсяной или ржаной муки
- корица по вкусу

Приготовление:

Смешать все ингредиенты. Тесто получится как на сырники.
Сформировать шарики (если надо "спрятать" начинку).
Выпекать при 200 градусах 30 минут.