Банановый тортик

На 100 грамм:
Калорийность: **96,52 ккал.**
Белки: **6,21 г.**
Жиры: **0,63 г.**
Углеводы: **16,4 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/bananovyj-tortik/

Ингредиенты:
- 2 ст. л. цельнозерновой или овсяной муки
- 5 спелых бананов
- 400 г обезжиренного мягкого творога
- 1 яйцо
- стевия по вкусу

Приготовление:
Бананы измельчить в блендере до состояния пюре.
Творог соединить с яйцами и мукой, тщательно перемешать.
Затем добавить в творожную массу банановое пюре.
Выложить в форму для запекания.
Выпекать при температуре 180 градусов, примерно 20 минут, до румяной корочки.
Подавать с йогуртом или вареньем без сахара.