

Банановый тарт



На 100 грамм:
Калорийность: **92,88 ккал.**
Белки: **8,89 г.**
Жиры: **0,61 г.**
Углеводы: **12,87 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/bananovyj-tart/>

Ингредиенты:

- творог обезжиренный - 600 г
- яйца - 1 шт
- мука цельнозерновая - 2 ст. л
- бананы - 6 шт

Приготовление:

Творог протереть через сито, смешать с яйцами и мукой, тщательно вымесить. Бананы растереть в пюре и добавить в творожную массу.

Выложить в форму для запекания. Выпекать при температуре 180 градусов до румяной корочки, примерно полчаса.