

Банановый пирог



На 100 грамм:
Калорийность: **126,06 ккал.**
Белки: **6,35 г.**
Жиры: **4,05 г.**
Углеводы: **17,24 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/bananovyj-pirog/>

Ингредиенты:

- бананы - 3 шт
- сметана - 200 г
- творог -180 г
- яйца - 3 шт
- овсяная мука - 120 г

Приготовление:

Сначала, сметана и все яйца смешиваются блендером, туда вмешивается творог и овсяная мука.

Затем туда же измельчаются 3 спелых банана.

Все выливается в форму. Готовить 40 минут на температуре 180 градусов. Затем несуну в холодильник на минут 20 и пока в это время готовлю крем из 1 банана и сметаны.

Достаю пирог смазываю его кремом и снова ставлю в холодильник еще минут на 20 минут.