# Банановый чизкейк-запеканка без основы с творогом

На 100 грамм:
Калорийность: **142.96 ккал.**
Белки: **6.33 г.**
Жиры: **2.8 г.**
Углеводы: **22.94 г.**

*Страница рецепта:* https://www.yournutrition.ru/recipes/bananovyj-chizkejk-zapekanka-bez-osnovy-s-tvorogom/

**Ингредиенты:**
- банан 3 шт
- творог 300 г
- сахар 150 г
- соль 1 щепотка
- мука 3 ст. л
- яйцо 3 шт
- сметана 160 г

**Приготовление:**
Бананы и творог пюрируем. Добавляем сахар, соль, взбиваем, затем муку, яйца, сметану (взбиваем после каждого ингредиента).
Выливаем в форму и ставим в разогретую до 150С духовку на 1 час 10 мин. Даем остыть и отправляем в холодильник на ночь.