

## Банановые чипсы с корицей



На 100 грамм:  
Калорийность: **87,82 ккал.**  
Белки: **1,43 г.**  
Жиры: **0,21 г.**  
Углеводы: **20,22 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/bananovye-chipsy-s-koricej/>

### **Ингредиенты:**

- 3-4 банана
- 3 ст. л. апельсинового сока
- корица по вкусу

### **Приготовление:**

Разогрейте духовку до 90С. На противень положите бумагу для выпечки. Очистите бананы и порежьте их на тонкие колечки. Каждое колечко окуните в апельсиновый сок и положите на бумагу. Сверху посыпьте корицей. Запекайте их до тех пор, пока бананы не покроются корочкой. Достаньте их из духовки и дайте им остыть. Такие чипсы лучше всего хранить в воздухо непроницаемом контейнере.