Банановая запеканка

На 100 грамм:
Калорийность: **97,59 ккал.**
Белки: **7,25 г.**
Жиры: **0,74 г.**
Углеводы: **15,36 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/bananovaya-zapekanka/

Ингредиенты:
- обезжиренный творог 360 г
- яйцо 1 шт
- мука цельнозерновая (можно заменить молотыми овсяными хлопьями) 2 ст. л
- бананы (зрелые) 6 шт

Приготовление:
Творог протереть через сито, смешать с яйцами и мукой, тщательно вымешать.
Бананы растереть в пюре и добавить в творожную массу.
Выложить в форму для запекания.
Выпекать при температуре 180 С до румяной корочки.