

8 пп-салатиков без вреда для фигуры



Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/8-pp-salatiev-bez-vreda-dlya-figury/>

1. ЭДЕЛЬВЕЙС

Приятное сочетание вкусов.

Сыр, курица, яйцо, помидор, сметана.

2. НЕЖНОСТЬ

Пикантность этому салату придает сладкий чернослив.

Курица, чернослив, яйцо, огурец, грецкий орех, йогурт.

3. НАСЛАЖДЕНИЕ

Курица, ананас, болгарский перец, яблоко

4. ЛЕТНИЙ

Летний вкус зимой и летом.

Огурец, помидор, перец сладкий, сметана, зелень.

5. ФРУКТОВЫЙ

Салат с экзотическим вкусом.

Кусочки апельсина, ананаса, груши, яблока, киви, заправленные йогуртом.

6. ДИВАЙН

Незабываемый вкус.

Кальмар, яйцо, огурец, рис, лук, сметана.

7. ФЛОРЕНЦИЯ

Интересный вкус из простых продуктов.

Курица, болгарский перец, кукуруза, рис.

8. ЦВЕТОК ПАПОРТНИКА

Необычное название подчёркивает необычный вкус.

Курица, ветчина, огурец маринованный, помидор, лук маринованный, сметана, зелень.