

6 вкусных и полезных фитнес-салатов



Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/6-vkusnyh-i-poleznyh-fitness-salatov/>

1. Вареное куриное филе + огурец + пекинская капуста + сыр + оливковое масло
2. Пекинская капуста + огурец + помидор + консервированная кукуруза + оливковое масло + яблочный уксус
3. Вареная фасоль + помидор + вареное яйцо + укроп + зеленый лук + оливковое масло
4. Туец в собственном соку + пекинская капуста + болгарский перец + огурец + авокадо + оливковое масло
5. Вареное куриное филе + руккола + листья салата + редис + оливковое масло
6. Туец в собственном соку + огурчик + оливковое молоко