

6 вкуснейших и легких идей салатиков: можно даже на ночь



Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/6-vkusnejshih-i-legkih-idej-salatiev-mozhno-dazhe-na-noch/>

1. Огурец + авокадо + вареные яйца + зелень + лимонный сок + оливковое масло
2. Огурец + листья салата + вареные яйца + куриный фарш обжаренный без масла + натуральный йогурт
3. Листья салата + помидорки черри + лук + авокадо + дижонская горчица + бальзамик
4. Пекинская капуста + огурец + помидорки + лук + лук красный + оливковое масло
5. Брынза + руккола + лимонный сок
6. Пекинская капуста + болгарский перец + огурец + помидор + консервированная кукуруза

Питайтесь правильно!