6 вариантов начинки для пп-рулета из лаваша

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/6-variantov-nachinki-dlya-pp-ruleta-iz-lavasha/

Приготовление занимает каких-то 5 минут! К тому же такие рулеты можно есть на любой приём пищи и каждый раз убеждаться, что правильное питание - это потрясающе вкусно!

1. Творожный сыр + помидор + обжаренное куриное филе + салат айсберг + сыр
2. Куриное филе обжаренное без масла + огурец + болгарский перец + натуральный йогурт + горчица + чеснок + базилик
3. Отварное яйцо + помидор + сыр
4. Творог + изюм + банан
5. Творог + натуральный йогурт + зелень + чеснок
6. Отварные яйца + сыр + зелень + натуральный йогурт

Питайтесь правильно!