

## 6 фруктово-ягодных смузи для вашей талии



Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/6-fruktovo-yagodnyh-smuzi-dlya-vashej-talii/>

1. Натуральный йогурт + яблоко + банан + листья салата
2. Кефир + клубника + банан
3. Натуральный йогурт + овсяные хлопья + банан + корица
4. Вода + банан + авокадо + киви + яблоко + лен
5. Морковь + яблоко + апельсин + имбирь
6. Вода + банан + груша + финики + лен

Будьте стройными!