

6 диетических салатов, которые нужно попробовать!



Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/6-dieticheskikh-salатов-kotorye-nuzhno-poprobovat/>

1. Запеченный баклажан + помидор + лук + болгарский перец + чеснок + зелень + яблочный уксус
2. Вареная брокколи + помидор + консервированная кукуруза + лук + творог
3. Капуста + огурец + помидор + натуральный йогурт
4. Листья салата + помидор + вареное яйцо + огурец + натуральный йогурт
5. Яблоки + сельдерей + творожный сыр + натуральный йогурт
6. Помидор + морковь + болгарский перец + огурец + руккола + кунжут + бальзамик

Питайтесь правильно!