

## Самая знаменитая диета!



Страница диеты: <https://www.yournutrition.ru/diets/samaya-znamenitaya-dieta/>

Диета из косметического салона города Таллинна. Рассчитана на шесть дней. Сбрасывается от трех до шести кг.

1-й день - 6 сваренных яиц.

2-й день - 500 гр. обезжиренного творога.

3-й день - 700 гр. куриного филе.

4-й день - 200 гр. вареного риса.

5-й день - 6 средних вареных картошин.

6-й день - яблоки.