

Яблочная вода с корицей - природный ускоритель метаболизма!



Страница статьи: <https://www.yournutrition.ru/articles/yablochnaya-voda-s-koricej-prirodnij-uskoritel-metabolizma/>

Хороший метаболизм- это залог идеальной фигуры!

Рецепт детокс-напитка:

1 яблоко тонко нарежьте, лучше брать ароматные сорта. 1 палочку корицы и ломтики яблок поместите в кувшин и залейте чистой водой. Поместите в холодильник на 1-2 часа.

Сочетание яблока и корицы улучшает обмен веществ, снижает вес за счет вывода лишней жидкости из тела.