

Свойства аромасел



Страница статьи: <https://www.yournutrition.ru/articles/svoystva-aromamasel/>

Болеутоляющие - ромашка, каяпут, розмарин, бергамот, мята.

Антидепрессанты - бергамот, базилик, жасмин, ромашка, лаванда.

Повышающие давление - розмарин.

Антисептики - можжевельник, эвкалипт, розмарин, лимон, бергамот.

Облегчающие дыхание - кедр, базилик, фенхель, эвкалипт, лаванда, иссоп, сандал.

Понижающие давление - лаванда, герань, иланг-иланг, мелисса.

Успокаивающие - нероли, майоран, сандал, иланг-иланг.

Противовоспалительные - мята, каяпут, ромашка, роза.

Способствующие рубцеванию - лаванда, ладан, роза, нероль, сандал.

Спазмолитические - каяпут, перец, фенхель, мускусный орех, майоран, апельсин, розмарин.