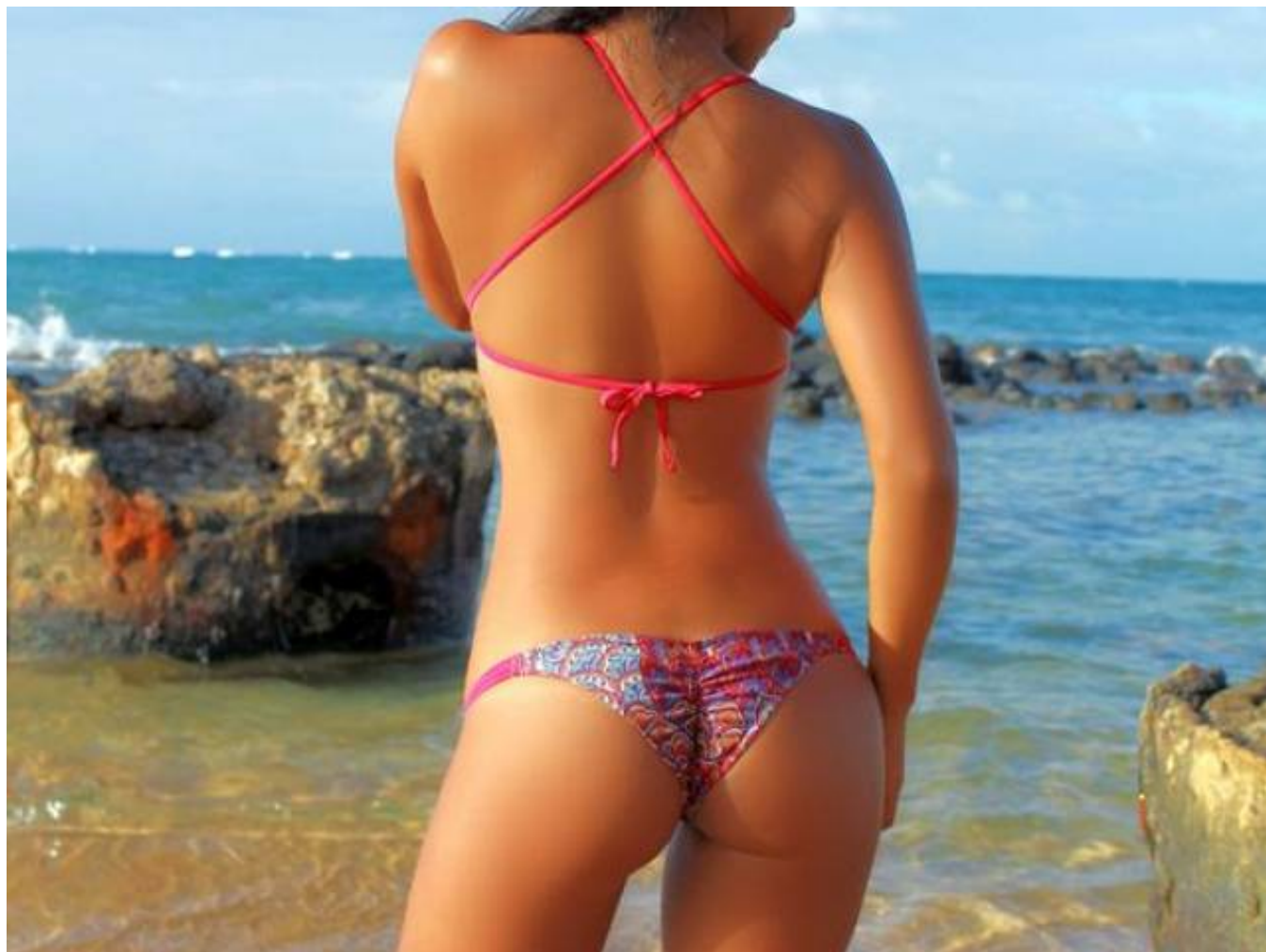


Сахарно-солевой скраб от растяжек и целлюлита



Страница статьи: <https://www.yournutrition.ru/articles/saharno-solevoj-skrab-ot-rastyazhek-i-cellyulita/>

Ингредиенты:

250 г сахара

250 г соли (лучше взять морскую)

1/2 стакана растительного масла

Сахар, соль и масло перемешать и во время вечернего душа нанести на проблемные участки кожи и тщательно потереть. После процедуры на тело нужно нанести увлажняющий крем или лосьон.

Уже через месяц регулярного выполнения этих процедур можно заметить, что растяжки станут менее заметны. Ни в коем случае нельзя бросать массаж после первых положительных результатов. Можно почти полностью убрать растяжки в домашних условиях, регулярно применяя это доступное средство.

