

С чем сочетать куриную грудку



Страница статьи: <https://www.yournutrition.ru/articles/s-chem-sochetat-kurinuyu-grudku/>

1. Куриная грудка + винегрет
2. Куриная грудка + брокколи
3. Куриная грудка + цветная капуста
4. Куриная грудка + салат из рукколы, с добавлением оливкового масла
5. Куриная грудка + гречка + помидорки
7. Куриная грудка + овощной салат (морковь + брокколи + сладкий перец + лук)
8. Куриная грудка + ржаной хлебец + сыр
9. Куриная грудка + фасоль и горошек, измельчите их блендером, добавьте чеснок и чуть-чуть оливкового масла.
10. Прозрачный бульон с куриной грудкой + овощи (горошек, кукуруза, морковь, а также большое количество зелени)
11. Куриная грудка + салат из болгарского перца и помидоров, запеченных на гриле.
12. Куриная грудка + тушенная капуста
13. Куриная грудка + грибы
14. Куриная грудка + тыква + грибы
15. Куриная грудка + несколько кусочков картофеля и сельдерея, отварив их на пару и

добавив чесночную заправку.