

Рецепт для гладких и ухоженных ножек



Страница статьи: <https://www.yournutrition.ru/articles/recept-dlya-gladkih-i-uhozhennyh-nozhek/>
Нужно только купить в аптеке:

тюбик мази календулы (20 г);
ампулу жидкого витамина А (10 мл).

Так будет легче дозировать, поскольку соотношение должно быть 1:2.
В небольшой емкости хорошенько перемешайте витамин А и мазь. Вот собственно и все.
Затем переложите готовый крем в чистую баночку и храните в холодильнике.

На протяжении недели по вечерам мойте ноги и обрабатывайте пемзой. Затем смазывайте стопы этим кремом на ночь и надевайте хлопчатобумажные носки. После такого курса достаточно будет применять крем дважды в неделю. Кроме потрясающего визуального эффекта, этот крем навсегда заживляет трещины. И ногтевые пластинки при таком уходе также оздоравливаются, становятся ухоженными.



#krasota@uglevodovnet

www.yournutrition.ru