Перепелиные яйца - природные «ампулы» здоровья

Страница статьи: https://www.yournutrition.ru/articles/perepelinye-yajca-prirodnye-ampuly-zdorovya/
В медицинских кругах принято считать, что перепелиные яйца являются источником уникального набора полезных веществ и омолаживающих компонентов. Часто, их называют природными "ампулами" здоровья.

Они укрепляют нашу иммунную систему, нормализуют деятельность желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы.

Если регулярно принимать их в пищу, то можно уберечься от мастопатий (предраковых состояний молочной железы). Также, употребление перепелиных яиц является отличным природным лекарством при расстройстве нервной системы, малокровии, гипертонической болезни, бронхиальной астме и сахарном диабете.