

Очищаем почки от «песка» и «камней»



Страница статьи: <https://www.yournutrition.ru/articles/ochishaem-pochki-ot-peska-i-kamnej/>
Изюм темный без косточек. перец черный горошком (душистый не годится). Что делаем?
Изюминку разделяем на 2 части, в середину вкладываем 1 горошину перца, соединяем.

Схема приема:

1-й день - 1 изюминка, 2-й день - 2 изюминки, 3-й день - 3 изюминки и так до 10. В 11-й день надо принять тоже 10 изюминок, а затем убавлять по одной: 12-й день - 9 изюминок, 13 -й день - 8, 14-й день - 7 и так до одной.

Обязательно тщательно разжевывать. Принимать один раз в день - утром до завтрака. если при разжевывании 5 и более изюмин будет жечь язык, запивайте водой.

После 21-дневного курса 3 дня необходимо пить мочегонные средства. После перерыва (3 дня) принимать изюм еще 20 дней по той же схеме. И снова 3 дня принимаем мочегонные средства и курагу. В общей сложности получается 3 полных курса.

Первое время моча может быть мутной, затем, по мере того, как будет выходить "песок", станет светлеть.

После курса лечения сделать УЗИ.