

Настойка для чистки крови



Страница статьи: <https://www.yournutrition.ru/articles/nastojka-dlya-chistki-krovi/>
Эхинацею не напрасно называют «чистильщиком крови».

А чистая кровь - здоровый организм. Это растение активно очищает лимфатическую систему, кровь, почки и печень.

Эхинацея - доктор, который лечит не последствия болезни, а ее первопричины, и что немаловажно, не обладает побочными эффектами.

1 ст.л. сухой эхинацеи (лист, стебель, цвет) залить 0,5 л кипятка в термосе (на ночь) или в эмалированной посуде, хорошо утеплить. Процедить и пить по 100-150 мл 3 раза в день за 30 минут до еды. Принимать 10 дней.

Через 5 дней перерыва повторить прием еще 2 раза по 10 дней. Это 1 курс.

При необходимости курс такого лечения повторяют еще 3 раза по 10 дней через месяц.