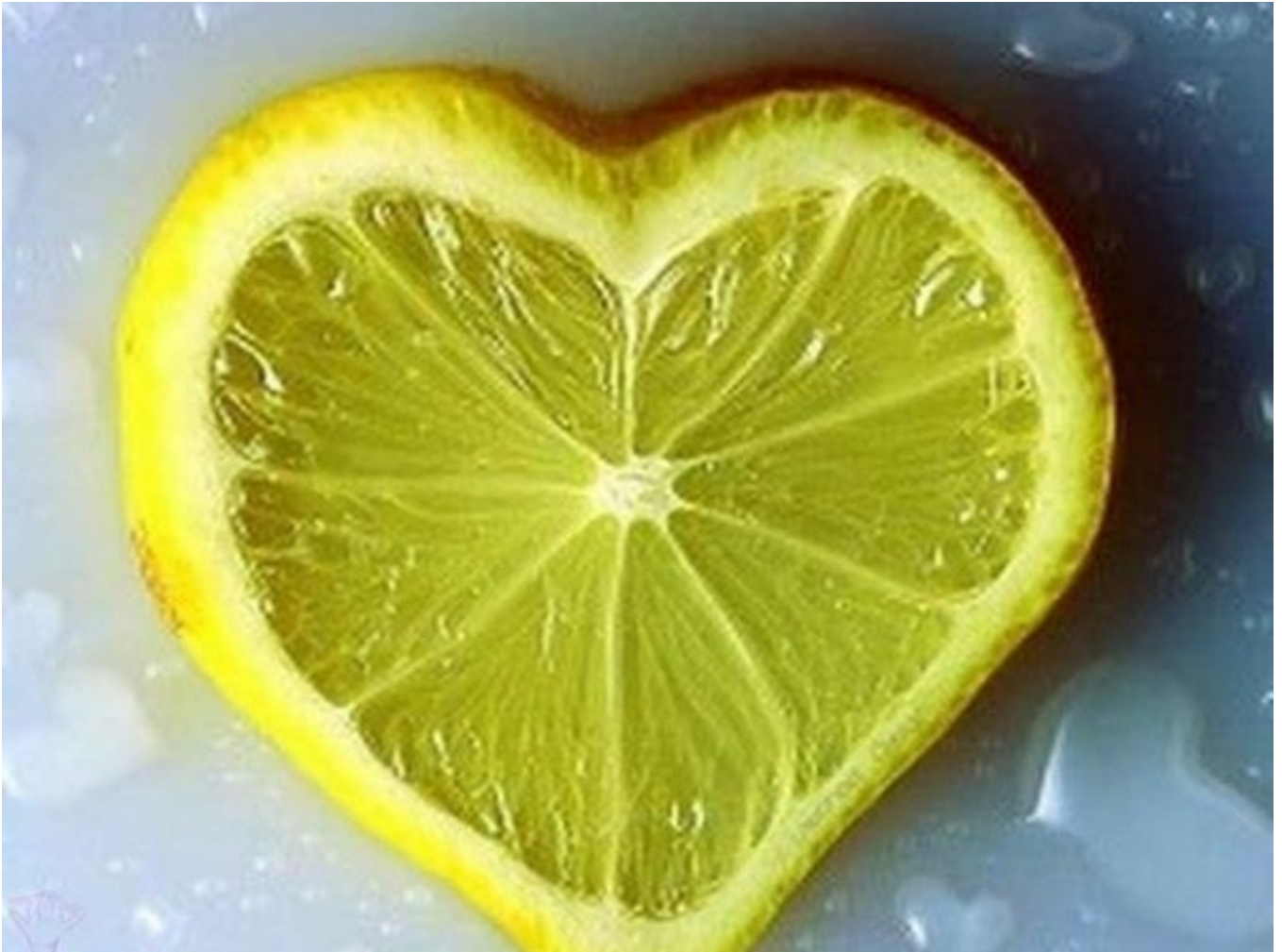


## Лимон - сжигатель жира



Страница статьи: <https://www.yournutrition.ru/articles/limon-szhigatel-zhira/>

Лимон тоже выступает как сжигатель жира, только в натуральной форме. Действие сжигания жира лимоном возможно в определенные часы.

Именно с 22.00 до 23.00 лимон поможет сжигать лишний жир. Во все другое время прием лимона выступает как витамин С.

В указанное время, половинку лимона выжмите в полстакана теплой воды и выпейте. После ничего не кушайте.