

Как вылечить бронхит за одну ночь?



Страница статьи: <https://www.yournutrition.ru/articles/kak-vylechit-bronhit-za-odnu-noch/>

Чтобы избавиться от бронхита за одну ночь, вылейте 1 стакан белого или красного сухого вина в небольшую эмалированную кастрюлю и поставьте на огонь. Всыпьте на кончике ножа корицу, цедру лимона или апельсина, гвоздики, травы душицы или мелиссы, один лавровый лист. Когда вино начнет закипать, снимите с огня, процедите. Добавьте 1 стол. ложку меда, хорошо перемешайте и в горячем виде выпейте. После этого - сразу же в постель. Если в квартире холодно, наденьте теплые носки, обмотайте теплым горло и грудь.

4 больших листа алоэ измельчить и положить в пол-литровую банку с вином, настоять 4 дня. Принимать по 1 десертной ложке до выздоровления 2-3 раза в день за 15 минут до еды.

1/2 литра сухого вина поставьте на слабый огонь и, когда оно немного нагреется, добавьте 50 г сухих листьев подорожника, накройте крышкой и при постоянном помешивании доведите до кипения. Как только вино закипит, снимите с огня и нагревайте на водяной бане еще 20-30 минут. Пейте в горячем виде по 1/2 стакана 2 раза в день в течении 15 дней как отхаркивающее и разжижающее мокроту средство