

Готовим лекарство из аспирина



Страница статьи: <https://www.yournutrition.ru/articles/gotovim-lekarstvo-iz-aspirina/>
Применяя его наружно, вы сможете помочь себе при варикозном расширении вен, остеохондрозе, пяточных шпорах, мозолях и натоптышах.

10 таблеток аспирина растереть в порошок.
Залить 250 мл водки.
Настаивать 1-2 суток.
Вы получите взвесь, таблетки полностью не растворятся.

Марлевую салфетку смачиваем в растворе и в виде примочек прикладываем к пяткам, затем обернуть полиэтиленом, чтобы раствор не высох, сверху надеть носок, оставить на всю ночь. Утром все снять, сполоснуть ноги водой, насухо вытереть и смазать кремом для ног. Процедуру делать каждый вечер.

После первой же процедуры вы забудете о своих болях, а через 10 дней стопы и пятки безболезненно очистятся от огрубевшей и уплотненной кожи. Просто снимите ее мочалкой или щеткой для чистки стоп, затем смажьте жирным кремом.

Этим же раствором можно натереть больное место при варикозе, остеохондрозе - боль тоже стихает.

После массажа полезно сделать этим раствором растирание.