

Горчично-медовое обертывание с оливковым маслом



Страница статьи: <https://www.yournutrition.ru/articles/gorchichno-medovoe-obertyvanie-s-olivkovym-maslom/>

Ингредиенты:

пленка пищевая

горчица сухая/горчичный порошок (1-2ст. л.)

оливковое масло (у меня озонированное) (1ст. л.)

молочко для тела

и, конечно же, МЕД! (2 ст. л.)

Приготовление:

Мед разогреваем до температуры НЕ ВЫШЕ 40 градусов!

В теплый мед вмешиваем оливковое масло и сухую горчицу.

Намазываем все на проблемные участки.

Держим 40-60 минут (в это время не пьем, не едим!), укутавшись в теплое-теплое одеялко.

Смываем. Можно принять солевую ванну. После питательное молочко для тела.

На утро радуемся гладенькой коже и отвесу

Рекомендуется к применению 2 раза в неделю!
Берегите себя!