Формы целлюлита

Страница статьи: https://www.yournutrition.ru/articles/formy-cellyulita/
Формы целлюлита:

1. Компактный целлюлит. Наблюдается у пожилых женщин. Появляется в основном из-за плохой циркуляции лимфы. Так как целлюлит копится в тканях в течение долгого времени то его очень трудно удалить. А прикасание к части тела пораженной целлюлитом может быть болезненным.

2. Сотовый или водный целлюлит. Данный вид содержит большее количество жидкости, чем жир. Очень часто водный целлюлит является наследственным заболеванием.

3. Местный целлюлит. Данный вид целлюлита является поверхностным. Обычно страдающим от этой формы рекомендуется уменьшить его увеличением физической нагрузки и диетой. Однако результат часто бывает не такой как хотелось бы.

Целлюлит обычно появляется в области ягодиц и бедер практически у всех женщин. На сегодняшний день существует множество методов и средств для лечения целлюлита. Перед

процедурой лечения необходимо проконсультироваться с нашими специалистами для определения типа болезни и выявления причины появления целлюлита для назначения правильных форм лечения.

Чем опасен лишний вес?
При избыточном весе больше всего страдают суставы. К примеру - если человек весит 60 кг, суставы работают в нормальном режиме, а если 90 кг, то нагрузка на суставы увеличивается в 2 раза.
Высокая степень ожирения сопровождается искривлением позвоночника, а это приводит к болям в спине. Сбивается работа внутренних органов, могут возникнуть проблемы с мочеиспусканием, детоксикацией, у женщин с беременностью, у мужчин с потенцией. Конечно же лишний вес ведет к нарушению работы сердечно-сосудистой системы. Люди мучаются и не понимают, что единственное правильное решение в этом случае срочно снижать вес.
Как же похудеть, не нанося вреда для здоровья? Во-первых снижать массу тела только под присмотром специалистов-врачей. Ожирение - болезнь, и не смотря на вред который она наносит, надо понимать, что самолечение наносит вред гораздо больше. Лечение ожирения не ограничивается одной только диетой, здесь нужен комплексный подход:
соблюдение диеты;
регулярные физические нагрузки;
современные средства аппаратной и терапевтической косметологии.

Если вы заметили, что у вас возникли проблемы с лишним весом, не стоит откладывать их в долгий ящик - начните снижение веса прямо сейчас.