

Для улучшения памяти



Страница статьи: <https://www.yournutrition.ru/articles/dlya-uluchsheniya-pamyati/>

Если пить этот эликсир каждый день в течение нескольких месяцев, то очищаются сосуды, нормализуется давление и улучшается память.

- Для его приготовления возьмите
- 1 лимон с кожурой и измельчите
 - 1 головку чеснока измельчите
 - 1 ст. л. мёда
 - 1 л тёплой кипячёной воды

Всё поместите в банку и накройте салфеткой.

Настаивайте 3 дня, затем процедите через марлю.

Пейте по 1-2 ст. л. 3 раза в день после еды.

Эликсир можно делать и без мёда, по вашему вкусу.