

## Детокс фреши



Страница статьи: <https://www.yournutrition.ru/articles/detoks-freshi/>

Морковь + Имбирь + Яблоко Поддерживает и укрепляет вашу иммунную систему.

Яблоко + Огурец + Сельдерей Предотвращает рак, уменьшает уровень холестерина, избавляет от расстройства желудка и головной боли.

Помидор + Морковь + Яблоко Улучшает цвет кожи и устраняет запах изо рта.

Горький перец + Яблоко + Молоко предотвращает появление запаха изо рта и снижает температуру.

Апельсин + Имбирь + огурец Улучшает цвет и влажность кожи и снижает температуру.

Ананас + Яблоко + Арбуз Выводит лишние соли, питает мочевой пузырь и почки.

Яблоко + Огурец + Киви Улучшает цвет и влажность кожи.

Груша и банан регулирует уровень сахара в крови.

Морковь + Яблоко + Груша + Манго Повышает внутреннее тепло тела, сопротивление токсинам, снижает кровяное давление и борется с общим окислением организма.

Виноград + Арбуз + Молоко Витамин С + Витамин В2 которые увеличивают клеточную активность и повышают иммунитет организма.

Папайя + Ананас + Молоко Витамины С, Е, Железо. Улучшает цвет кожи и обмен веществ.

Банан + Ананас + Молоко Богатый витаминами с питательными веществами, предотвращает запоры.