

## Чем разнообразить гречку



Страница статьи: <https://www.yournutrition.ru/articles/chem-raznoobrazit-grechku/>

1. Гречка + запеченная куриная грудка + грибы с йогуртом
2. Гречка + кефир + корица
3. Гречка + грибы + лук
4. Гречка + куриное филе с морковью
5. Гречка + кукуруза + грибы + куриная грудка + зелень
6. Гречка + отварные кальмары с луком