

Антицеллюлитный кофейный скраб



Страница статьи: <https://www.yournutrition.ru/articles/anticellyulitnyj-kofejnyj-skrab/>

Все гениальное просто - смешиваем:

молотый кофе,

корицу,

немного морской соли,

оливковое масло,

эфирное масло мандарина (либо апельсина, лимона, продается в аптеке) с водой, можно добавить по желанию немного геля для душа, если вы любитель пены.

Перед самой процедурой необходимо 5-10 минут побыть в горячей ванне для раскрытия пор. Готовым кофейным скрабом против целлюлита следует массировать все проблемные участки кожи с целлюлитом на протяжении нескольких минут.

Не надо спешить сразу идти под душ, лучше постоять в таком состоянии минут десять, впитывая в себя кофейную антицеллюлитную смесь. После этого массажа не надо себя мазать различными кремами, так как в данном случае они будут лишними.