

6 полезных и вкусных начинок для правильной пиццы



Страница статьи: <https://www.yournutrition.ru/articles/6-poleznyh-i-vkusnyh-nachinok-dlya-pravilnoj-piccy/>

Диетическая пицца существует, а в этой статье мы рассмотрим какие можно использовать начинки

1. Куриный фарш (основа) + Болгарский перец + сыр + зеленый лук + шампиньоны + помидор
2. Кабачки + сыр (основа) + куриное филе + болгарский перец + помидор + лук + томатная паста + йогурт + сыр
3. Куриный фарш + отруби (основа) + томатная паста + помидоры + сыр
4. Овсяноблин (основа) + помидор + куриное филе + зелень + сыр
5. Овсяноблин (основа) + помидор + болгарский перец + томатная паста + йогурт + сыр
6. Куриное филе (основа) + болгарский перец + листья салата + сыр

Питайтесь правильно!

